



- Akupunktur (A- und B- Diplom)
- Psychotherapeutische Hypnose
- Anthroposophische Medizin (GAÄD)

Patienteninformation

Zwiebel-Auflage (Ohrgegend)

Vorbereitung:

Patient soll liegen oder bequem sitzen. Entweder einen gestrickten alten Wollschal (Zwiebelgeruch haftet!) um den Kopf binden, oder ein genügend großes Stück Rohwolle, das mit einer elastischen Binde festgehalten wird, vorwärmen.

Material:

- ✓ 1 Zwiebel
- ✓ 1 Stück Verbandmull (1 Lage)
- ✓ 1 handgroßes Stück Watte
- ✓ 1 Stück Pergamentpapier
- ✓ Leukoplast
- ✓ Einmal-Handschuhe
- ✓ Messer
- ✓ alter Wollschal oder
- ✓ Rohwolle und elastische Binde

Durchführung:

Einmal-Handschuhe anziehen, von der Zwiebel eine flache Scheibe so abschneiden, daß die Blätter einzeln abgelöst werden können (siehe Zeichnung). 3 bis 4 Blätter in der Mitte anbrechen, damit der Saft austritt. Blätter in den Mull packen und zukleben. Auflage muß vor dem Ohr beginnen, das ganze Ohr bedecken und hinten ca. 4 cm überragen. Vor dem Auflegen Watte und Zwiebelpäckchen etwas anwärmen (z. B. auf dem Pergamentpapier auf der Heizung (keine Wärmflaschen, denn diese nehmen den Geruch so an, daß man sie dann nur noch für Zwiebeln verwenden kann!). Das angewärmte Zwiebelpäckchen, mit der Watte überdeckt, unter den umgebundenen Wollschal, der um Kopf und Hals befestigt wird, schieben (siehe Zeichnung) oder vorgewärmte Rohwoll-Auflage darüber mit der elastischen Binde fixieren.

Dauer:

Kann häufig mehrere Stunden darauf bleiben, nach Verordnung. Handschuhe, Papier, Watte, Zwiebelpäckchen nach Gebrauch wegwerfen!